

# **L'Arbre Sacré**

**La Roue de  
Médecine**  
et ses secrets de  
guérison

Luma



*À ma fille Sophia,  
aux enfants de la terre.  
Pour toi mon enfant de  
l'univers  
qui, depuis ta naissance,  
m'a apporté tellement de  
joie.*

*Que l'Esprit des quatre  
Directions garde ta  
Maison dans  
la Paix et l'Amour.*

# AVANT-PROPOS

## SALUTATIONS À TOUTES MES RELATIONS

L'Arbre Sacré est le plus ancien enseignement d'éveil de la conscience qui a permis à de nombreuses Nations Amérindiennes d'évoluer vers la sagesse avant de vivre le déclin que nous connaissons. Par les anciens, l'Arbre Sacré a recommencé à être enseigné depuis deux décennies.

Ce livre est inspiré par la cosmologie de l'ARBRE SACRÉ qui recèle la connaissance de qui nous sommes. C'est pourquoi je vous invite à explorer, étudier et pratiquer une cérémonie de purification par la conscience, appelée dans ce livre : La guérison par la conscience.

Dans la Roue de Médecine de l'Arbre Sacré vous allez découvrir une nouvelle façon de voir la vie. La médecine amérindienne est là pour vous apporter des éclaircissements sur votre cycle personnel et vous aider à sortir du cercle de la souffrance.

Les grands sages de toutes les nations nous ont

transmis une clé d'éveil particulièrement puissante ;  
Cette clé réside dans le pouvoir de s'observer. Dès  
qu'il y a observation que ce soit

d'une situation ou d'un comportement, l'Observateur s'éveille provoquant un changement du sujet observé :

« Tout ce qui est observé est transformé par celui qui observe ».

Pendant plus de vingt ans, j'ai parcouru les routes de l'Europe, de l'Afrique du Nord et des Amériques, accompagnée des esprits de toutes les nations et de la guidance constante des Maîtres de Lumière.

On enseigne ce dont on a le plus besoin d'apprendre, disait je ne sais qui. C'est toujours le cas aujourd'hui puisque j'ai observé que la sagesse est infinie...

Plus jeune, je me battais contre tous les systèmes et c'est avec férocité que je réclamaï la justice et la paix. Aujourd'hui je sais que la justice et la paix ne peuvent venir que de l'intérieur de moi.

J'ai mis du temps à comprendre et surtout à ressentir que je n'étais pas une victime de la société ou de ma famille, mais un membre à part entière, responsable de mes pensées, de mes paroles et de mes actions.

En me basant sur les enseignements de la Roue de Médecine de l'Arbre Sacré, j'ai retrouvé l'essence même de la véritable médecine de la croissance personnelle. Une médecine qui donne à l'homme les outils pour se prendre en main et évoluer vers un mieux-être. Loin de moi, l'idée que cette médecine

est la seule et vraie voie, non, le Créateur nous offre  
de multiples

chemins pour nous amener à LUI. Mais le chemin rouge comme le nomme les Amérindiens est une voie simple et accessible à tous puisque son enseignement est infini. Il permet une compréhension facile du cycle de vie et nous ramène sans cesse vers la nature, notre Mère et notre éducatrice, aux astres, nos frères et sœurs du cosmos ainsi qu'à l'ultime puissance, le Grand Esprit.

Nous sommes tous reliés autour d'un grand Cercle dont émane du centre une force créatrice que nous nommons « volitive ». La science nouvelle est sur le point de découvrir que les « trous noirs » ont la même fonction que le centre de toute chose... l'énergie du « volitif » cosmique...

Les quatre directions sont les piliers de notre évolution et le centre en est le cœur. Dans chaque direction, les leçons de vie sont nombreuses ainsi que les dons à développer. Les directions sont nos points de repère pour chaque étape de notre vie, c'est une oasis pour se reposer et faire le bilan, se nourrir de connaissances et continuer sa route dans le cercle. C'est à partir du centre que la force de la Volonté s'active ce qui nous permet de passer à l'action avec l'énergie d'Amour. C'est également dans le centre que nous éveillons « l'observateur ».

La Roue de Médecine permet aux chercheurs engagés de découvrir une cosmologie riche et infiniment puissante.



Pour éveiller le « Rêveur endormi » en vous, il est impératif de prendre conscience des illusions qui se manifestent sous forme d'émotions douloureuses bloquant la voie de la libération. Le

corps de souffrance est en réalité relié à une dépendance inconsciente à la souffrance, car en plus de se nourrir de peurs, chaque émotion de souffrance provoque une pluie de drogues dans notre corps physique.

La peur paralyse toutes les formes de mouvement, tout en créant l'illusion qu'on a raison d'avoir peur, construisant ainsi une croyance attirante, mais fausse. Cette illusion n'est que l'ombre projetée par les fantômes du passé...

Être vivant est un cadeau de la Vie que nous méprisons trop souvent. La souffrance devient la vertu du siècle et l'humanité s'engage dans la voie de la destruction. Nous pouvons changer le cours de cette trajectoire tragique si nous commençons « maintenant » à prendre conscience de notre pouvoir divin et de le mettre en pratique dans tous les aspects de notre vie.

En découvrant l'énergie féconde de la vibration AMOUR, il se produit chez tous les êtres humains une magie lumineuse qu'aujourd'hui nous identifions à la loi de l'Attraction. Qu'importe qui vous croyez être, qu'importe si vous avez l'impression d'avoir raté votre vie ou de l'avoir réussie, il existe en vous un pouvoir encore plus grand que vos pensées ou vos croyances et ce pouvoir vous appartient en totalité. La cause première de la manifestation de tous les pouvoirs n'a ni nom ni forme mais dans notre monde nous la ressentons dans notre cœur et nous l'avons appelé : AMOUR. Voilà pourquoi nous

cherchons sans cesse cette vibration en nous. Elle attire notre attention et éclaire notre expérience de vie. Sa puissance est la force de toutes Vies. Ce livre n'est pas dédié à l'intellect mais à l'intuition du cœur.

Nous pouvons parler d'amour pendant très longtemps sans pour cela trouver le véritable sentiment d'amour pour la vie même. Aimer et être aimé doit passer avant toute autre chose dans notre quotidien. Les vertus de l'amour nous amènent vers la joie et la prospérité et non vers la souffrance et la destruction. Pour cela nous devons trouver le courage de nous regarder en face et d'accepter ce que nous découvrons de nous-mêmes pour pouvoir transmuter nos faiblesses en force.

En découvrant les vertus bienfaitantes contenues dans la Roue de Médecine, je vous propose de changer vos habitudes de souffrance. Se libérer des fantômes du passé et avancer dans la lumière du moment présent. Devenir un « Rêveur Éveillé », celui qui crée sa vie de manière consciente et responsable, pour le bien du TOUT.

Lorsqu'on se donne inconditionnellement, la force du Créateur qui pense, parle et agit en nous produit le miracle de la transformation. L'énergie d'impuissance se dissout au fur et à mesure que l'énergie de peur se transmute en joie.

Vivre conscient est sans nul doute le grand défi de l'humanité actuelle. Apprendre à se connaître et à se reconnaître en tant qu'Esprit et prendre le chemin pour devenir de meilleurs êtres humains, tels est l'objectif de ce livre.

Ensemble, dépassons les illusions qui causent tant de souffrances physique, mentale et émotionnelle. Ensemble, semons des rayons lumineux de

conscience et trouvons le courage de poursuivre  
notre route pour reprendre notre droit de naissance,  
« être libre ».

En découvrant le meilleur de vous, vous pourrez  
créer à

chaque instant le choix conscient de repousser la peur et de demeurer dans la Joie.

Je vous convie à entrer dans la Roue de Médecine de l'Arbre Sacré avec les yeux du cœur.

Que les Esprits des quatre directions gardent votre « Maison » dans la paix et la joie.

Luma



## L'HISTOIRE DE L'ARBRE SACRÉ

À l'intention de tous les peuples de la terre, le Créateur a planté un Arbre Sacré sous lequel ils doivent se rassembler pour trouver la guérison, le pouvoir, la sagesse et la sécurité. Les racines de cet arbre s'étendent profondément dans le corps de la « Mère-Terre ». Ses branches s'élèvent comme des mains qui prient le « Père-Ciel ». Les fruits de cet arbre sont les bonnes choses que le Créateur a données à son peuple : l'enseignement qui montre la voie de l'amour, de la compassion, de la générosité, de la patience, de la sagesse, de la justice, du courage, du respect, de l'humilité et plusieurs autres dons merveilleux.

Les Anciens nous ont enseigné que la vie de l'Arbre est la vie du peuple. Si les hommes s'égarèrent loin de l'ombre protectrice de l'Arbre, s'ils oublient de rechercher la nourriture de ses fruits ou s'ils se retournent contre l'Arbre et tentent de le détruire, de grands chagrins s'abattront sur le peuple. Certains

tomberont malades ou seront blessés ; d'autres perdront leurs pouvoirs ou cesseront d'avoir des visions. Ils commenceront à se quereller entre eux pour des bagatelles insignifiantes,



deviendront incapables de dire la vérité et de négocier honnêtement entre eux. Ils oublieront comment survivre sur leurs propres terres. Leur vie commencera à se remplir de colère et d'obscurité. Petit à petit, ils s'empoisonneront eux-mêmes ainsi que tout ce qu'ils toucheront.

Il a été prédit que ces choses arriveront, mais que L'Arbre ne mourra jamais. Aussi longtemps que l'Arbre vivra, les gens vivront. Il a été prédit également que le jour viendra où les gens se réveilleront d'un très long sommeil. Ils commenceront alors à rechercher l'Arbre Sacré, timidement au début, puis avec plus d'ardeur.

La connaissance, tous les enseignements qu'il contient ainsi que les fruits qui ornent ses branches ont toujours été précieusement gardés et préservés dans l'esprit et le cœur de nos sages ancêtres et de nos guides. Ces âmes aimantes, humbles et consacrées guideront tous ceux qui, honnêtement et sincèrement, demanderont leur aide tout au long de leur chemin vers l'ombre protectrice de l'Arbre Sacré.

## **Les quatre grandes significations de l'Arbre Sacré**

Les significations de l'Arbre Sacré sont présentées en quatre catégories majeures. Celles-ci peuvent facilement être considérées comme un mouvement dans le cycle du développement humain depuis la naissance jusqu'à notre unité avec la totalité de la

création.

Voici les quatre significations de la Roue de Médecine de

l'Arbre Sacré qui vont nous permettre une meilleure compréhension du mouvement des cycles d'évolution de la race humaine.

## ***À L'EST***

### ***La Protection***

L'Arbre Sacré est un symbole de protection qui procure l'ombre contre les rayons ardents du soleil. Il permet à l'homme d'abriter le corps et l'esprit en lui fournissant tout le nécessaire à la construction de maisons et de temples. Mais son rôle protecteur le plus important est d'être un pôle d'attraction pour les peuples. Il leur offre un havre de paix, un refuge, un lieu de rassemblement, de contemplation et de centrage. Son enseignement fait naître en nous la conscience de ce que nous sommes et de ce que nous pouvons devenir en suivant notre chemin vers l'Unité. Ce qui apparaît dans la symbolique de l'Arbre Sacré, c'est la naissance de notre unité, c'est l'émergence de notre potentiel.

## ***AU SUD***

### ***La Nutrition***

La seconde symbolique est représentée par la nourriture dont nous avons besoin pour vivre et grandir, tant au physique qu'au spirituel. Cette nourriture est symboliquement représentée par les

fruits de l'Arbre Sacré. Au premier niveau, ces fruits  
représentent la nourriture qu'une mère donne à ses

enfants, car tous en ont besoin pour leur croissance. À un niveau plus élevé, nous pouvons comprendre qu'ils nourrissent également le spirituel. « Il est représenté comme la Mère qui agit en interaction entre l'Arbre et ses fruits. » Les feuilles de l'Arbre Sacré représentent les gens. Éventuellement les feuilles tombent de l'Arbre pour fournir la nourriture nécessaire et permettre de préserver la santé pour la floraison de l'Arbre Sacré. Symboliquement cela permet le passage de génération en génération et l'enseignement spirituel qui permettra la croissance et la santé pour ceux qui viendront après.

## À L'OUEST

### *La Croissance*

La troisième symbolique de l'Arbre Sacré est la croissance. Il représente l'importance des expériences de la vie qui favorisent la croissance et le développement. L'Arbre Sacré croît de son centre vers le haut et le bas, de là le besoin de l'homme d'avoir une vie intérieure. L'être humain croît dans les mêmes directions que l'Arbre Sacré, physique, mentale, émotionnelle et spirituelle en fonction de ses réflexions et de ses transformations. Les changements de l'être humain sont intérieurs, à l'abri des regards, mais se manifestent dans la personnalité de l'individu.

En approfondissant et en développant les qualités

des quatre directions de l'Arbre Sacré en nous-  
mêmes, nous les

approfondissons davantage dans notre vie spirituelle quotidienne.

## **AU NORD**

### ***L'Unité***

La quatrième symbolique de l'Arbre Sacré, c'est l'unité et le centrage des qualités des quatre directions. L'Arbre Sacré représente le Grand Esprit comme le cœur de la création, un lieu où trouver un équilibre et une réunification afin de mieux comprendre notre humanité. Cet enseignement de l'Arbre Sacré nous fournit une base pour établir nos valeurs et un chemin pour développer et protéger en confiance l'unité de notre être.

Cette unité est accomplie par la compréhension et l'équilibre des opposés qui sont reliés aux qualités du processus de croissance de l'être humain. En réalité, nous avons constaté que dans notre famille ou dans la société, nous fragmentons et brisons parfois cette unité. Si nous avons été blessé, l'unité peut être restaurée et son développement rehaussé à travers le processus naturel de guérison et par les leçons spirituelles de l'Arbre Sacré.

J'ai tenu à reproduire ce texte en premier lieu afin que l'essence même de ce livre s'imprègne dans le cœur du lecteur. J'ai toujours été profondément inspirée par la spiritualité amérindienne et, tout au long de ma vie j'ai poursuivi, tantôt consciemment tantôt inconsciemment, ce chemin rempli de

simplicité et d'un grand bon sens. L'enseignement  
nous est



donné par des symboles qui expriment et représentent le savoir. La Roue de Médecine, qui est le principal symbole, est utilisée par presque toutes les tribus de l'Amérique du nord et du sud. La Roue de Médecine peut nous aider à voir ou à comprendre les événements que nous n'arrivons pas à comprendre parce que ce sont des idées et non des objets physiques. Ce concept de base nous est enseigné de différentes manières : les quatre Grands-pères, les quatre vents, les quatre points cardinaux et plusieurs autres relations qui peuvent être exprimées en ensemble de quatre.

Dans ce livre, j'ai choisi d'utiliser la Roue de Médecine pour illustrer et enseigner une technique de « guérison par la conscience ». Je me suis référée principalement au centre de la Roue de Médecine que nous appelons le Volitif. Nous pouvons utiliser le Volitif pour nous aider à développer les quatre aspects de notre nature humaine. Le Volitif est la force qui nous aide à prendre des décisions et à les appliquer. Nous pouvons apprendre à exercer le Volitif en nous, en pratiquant les cinq étapes suivantes :

- attention concentration
- établir un objectif
- passer à l'action
- persévérer
- terminer l'action.

Le Volitif est la force primordiale du développement de notre potentiel humain ; c'est pour cette raison

qu'il est situé dans le centre de la Roue de Médecine.  
C'est le cœur de la vie même, car sans la volonté  
nous ne pouvons rien faire. J'ai voulu

apporter une lumière particulière sur la force de l'Amour. Dans le cœur réside la force la plus grande, l'Amour. L'Amour ne peut pas être dissocié de l'esprit volitif de l'être car nul ne peut ressentir l'amour s'il n'en a pas la volonté profonde. Vibrer au contact de cette force incommensurable qu'est le taux vibratoire de l'Amour oblige à être conscient de la volonté d'aimer et d'être aimé. L'amour est mis à toutes les sauces mais le véritable Amour ne peut être senti que dans le centre même de l'être, le cœur. Notre désir d'aimer et d'être aimé provoque des prises de conscience qui nous font percevoir notre propre égoïsme. La volonté de transmuter cette force égocentrique en altruisme et le don de soi nous ouvre la porte du centre de la Roue de Médecine, le Volitif.

## **L'esprit d'unité**

L'observation de la nature dans ses quatre saisons, en spiritualité amérindienne, nous apprend tout sur notre condition d'être humain. Tout comme un hologramme, nous poursuivons la spirale de l'évolution de l'âme. Chaque saison, chaque direction possèdent un enseignement bien particulier et nous révèlent les dons que nous devons acquérir pour pouvoir nous élever vers l'Amour. Le cercle représenté par la Roue de Médecine nous rappelle que nous formons un tout indivisible et indestructible. De la Terre au Cosmos, nous sommes UN avec tout l'univers, tel est le message de nos sages ancêtres quelles que soient leur race ou leur

religion. Sous la protection d'un seul Créateur, nous nous devons d'apprendre à vivre dans l'esprit de l'unité.

Actuellement, le peuple de la terre s'est éloigné de l'ombre

bienfaitante de l'Arbre Sacré et nous en payons chèrement le prix. Sous l'emblème de la modernité, nous nous sommes tous réfugiés dans le matérialisme et l'idolâtrie du pouvoir financier. Nous subissons la maladie du corps et de l'âme, la famine, la guerre sous toutes ses formes et nous devenons de plus en plus impuissants face à nos comportements qui se sont « automatisés ». Nous sommes divisés et, séparés de nos familles et de nos amis, nous devenons des proies faciles pour les pouvoirs mondiaux qui se sont substitués au pouvoir du Créateur. L'Amour a disparu de notre conscience, il est remplacé par la peur. Nous sommes l'accumulation de toutes les peurs, de là, la dégénérescence de notre humanité.

La Mère-Terre, qui porte en elle les racines de l'Arbre Sacré, a déjà commencé son autoguérison par des phénomènes d'épuration tels que les tremblements de terre dont le nombre est sans cesse croissant, les cyclones et les ouragans qui provoquent des inondations entraînant des pertes de vies et de biens incalculables. Les volcans régurgitent le feu du pouvoir et les océans commencent à se vider de la vie maritime. Des milliers d'animaux disparaissent de la surface de la Terre qui leur est devenue inhospitalière. Nos esprits pollués ont contribué à créer ces événements terrifiants.

Nous commençons tout doucement à nous sortir de notre sommeil profond ; l'inconscience de nos pensées, de nos paroles et de nos actions a atteint son paroxysme. Sans le centrage permanent sur le

Volitif, « le cœur », nous continuerons à polluer notre environnement mental, émotionnel et physique et donc à courir à notre perte. Le cœur est le catalyseur des énergies visibles et invisibles, il permet à

l'homme un équilibre dans la matière, il enseigne la bonne direction qui mène vers l'amour universel, l'homme retrouve la beauté de l'action juste.

L'essentiel, c'est d'être heureux n'est-ce pas ? Si nous revenons à nos cinq principes de base sur le Volitif, nous pouvons comprendre que c'est de l'intérieur de l'homme seulement que tous les changements vont s'effectuer.

Si nous nous donnons comme objectif de commencer notre propre transformation en suivant ces cinq principes, nous verrons notre vie se métamorphoser, nous contribuerons à modifier le comportement de tout notre entourage, même au-delà de notre cercle immédiat. Sous l'Arbre Sacré, nous ne faisons qu'Un avec le Créateur.

Je traiterai dans ce livre plusieurs sujets de développement de la conscience. Je le fais sans autre but que de partager ma propre expérience de vie. Il s'agit d'une technique de guérison par la conscience que j'ai apprise au Québec et que j'ai adaptée à la Roue de Médecine car j'ai trouvé que cette médecine convenait beaucoup plus à la guérison de l'âme que toute autre méthode que j'ai pu apprendre ou exercer. De par sa simplicité et son accessibilité, la Roue de Médecine donne à l'homme de bonne volonté une voie facile et riche en partage humain. Nous ne sommes jamais seuls, le Créateur a mis sous l'Arbre Sacré de grands sages pour nous guider : il suffit de demander leur aide pour l'obtenir. Tous les jours, j'en fais l'expérience et c'est avec gratitude que je rends grâce au Grand Esprit qui veille sur tout.

Nous vivons depuis quelques années un début de réveil



collectif mais il est encore bien hésitant. Il devient urgent de réussir à provoquer un réveil de masse car l'avenir de l'humanité en dépend. Cessons de nous abrutir devant la télévision et les journaux qui sont des moyens de propagande pour asservir les gens en les mettant sous la coupe de la peur et du matérialisme. Ne l'oublions pas, ce qui fait vivre ce régime de peur ce sont les multinationales qui nous hypnotisent sous l'emprise de leur publicité en programmant en nous des désirs superficiels. Je n'ai pas encore vu ou lu dans ces médias une campagne sur l'Amour, tous sont axés sur la consommation matérielle et non sur la consommation spirituelle. Et qui finance tout cela ? NOUS. La majorité des gens s'empresse de donner non seulement son argent mais par le fait même son pouvoir personnel. En leur remettant le pouvoir de décider à notre place ce qui est bon ou mauvais, la maîtrise de notre vie est compromise.

Tous les systèmes ont un point en commun, celui d'inculquer aux peuples de la terre le sentiment d'avidité, la peur du manque et la notion que nous sommes incapables de décider. L'avidité provoque dans l'être le sentiment d'isolement. Lorsque nous ne possédons pas tout ce que les autres ont, nous avons l'impression d'être pauvres et seuls. Quelle belle illusion ! Combien d'entre nous vivent écrasés sous des crédits qui représentent quelquefois au-delà de deux voire trois années de salaire ? Cette programmation massive de consommation est redoutable car en réalité nous ne possédons rien, ce sont les banques et les multinationales qui nous

possèdent.

En fait, ce pouvoir financier planétaire tente de détruire

**Acheter L'ARBRE SACRÉ**